

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مهارات الحياة - المرحلة السابعة


© جميع الحقوق محفوظة


الطبعة الثانية، 2026


ISBN 978-614-474-118-4

بيت الكاتب للطباعة والنشر

www.islamona.center

baacenter 

00961 76 862741 

00961 1 477233 

مهارات الحياة

الدليل الوافي لإعداد العباقرة والمميزين

السيد عباس نورالدين



ماذا نقرأ في هذا الكتاب؟

كيف أجعل مدرستي أفضل؟

1

1. المدرسة الناجحة 12
2. رسول الله بشرانا 16
3. رحلة إلى غابات الأمازون 18
4. المناخ خارج هذا العالم 23
5. عظماء مجهولون 24
6. كتاب المدرسة الجديد 30
7. محمد أعظم أسوة 35
8. ما الذي يصنع قصة عظيمة 36
9. القرآن معجزة 42
10. حين تشكو اللغة أهلها 48
11. علامة متدنية 50
12. مدارس الأغنياء 52
13. المدرسة حين تتحوّل إلى...
جحيم 56



كيف أكون جميلاً؟

3

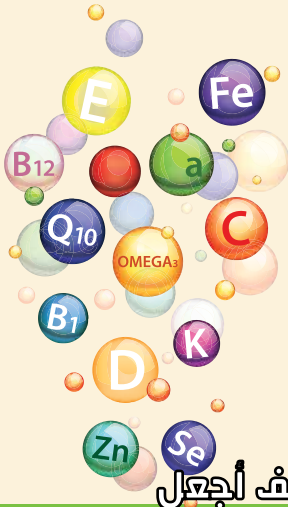
27. أسماء تصنع الجنة 124
28. الأربعون حديثاً 130
29. السير والسلوك 136
30. يا سريع الرضا 140
31. الإمام علي أعظم قدوة 146
32. هل سمعتم عن الذكاء الأخرى 152



2

كيف أكون قويا؟

14. طريق تقوية العقل 60
15. أصول الوقاية من الأمراض 66
16. القرار المفاجئ 73
17. عالم الأسنان العجيب 74
18. الذكاء مُقابل العضلات 78
19. كيف يُصنع القادة المميزون 86
20. مخلوقات تغزو الأرض 92
21. بين طفولتين 98
22. كيف أكون متعلماً قوياً 104
23. الكدح قبل العناء 110
24. أبو بطة 116
25. لست أدري 122
26. ليس يدري 123



كيف أجعل وطني قويا؟

5

- 37. أهم إنجازات الأنبياء 172
- 38. تلامذة يكتشفون الخدعة 178
- 39. سر بقاء الحضارة 184
- 40. فكرة تغيّر العالم 190
- 41. قصة عاشوراء 196
- 42. حكمة من نهج البلاغة 201
- 43. مصانع الغد 202
- 44. وصية شهيد 207
- 45. الشباب يُنقذون وطنهم 208
- 46. مسابقة الأفكار 214
- 47. مقتطفات من قصيدة
البرّدة 218
- 48. من رواية الدون الهادي 220
- 49. الذكاء والدهاء 224
- 50. الكوميدي يهزم السلطان 228

كيف أجعل أسرتي سعيدة؟

4

- 33. لمن ليس له كبير 154
- 34. جمعية زيادة الحياة 160
- 35. مناسبة سعيدة 166
- 36. يد القضاء 170



كيف ننقذ الأرض؟

6



51. خارطة جديدة للعالم 232
52. لماذا أهبط آدم إلى الأرض 240
53. نهر قرיתי 246
54. من أسرار الحياة الآخرة 252
55. يوم الخلاص 256
56. ليلي والذئبان 262
57. شادي المهووس 266
58. نصيحة 273
59. أعطِ الفرصة للبازيلا 274
60. فرديناند الثور اللطيف 284